

# Ausbildung zum ganzheitlichen Seh- und AugentrainerIn

Referentin: HP Bernadette Epp-Wöhr, Augsburg



## Unsere Augen lassen sich trainieren für besseres, entspanntes und beschwerdefreies Sehen.

Unsere Augen sind immer mehr Belastungen ausgesetzt, sei es durch Stress, durch Bildschirmarbeit oder durch falsches Sehverhalten. Dadurch entwickeln sich verstärkt und früher Sehstörungen, Fehlsichtigkeiten und Augenerkrankungen. Eine Vielzahl der betroffenen Menschen sucht Hilfe beim Sehtrainer und/oder Heilpraktiker.

Die Arbeit als Sehtrainer ist für den Heilpraktiker eine optimale Ergänzung zu seiner Praxistätigkeit und kann sich als eigenständiger Beruf zu einem zweiten Standbein entwickeln.

Erlernen Sie mit dem Seh- und Augentraining eine zukunftssträchtige und hervorragende gesundheitliche Präventionsmaßnahme und steigern Sie durch diese Zusatzqualifikation Ihren Bekanntheitsgrad über die eigene Praxistätigkeit hinaus.

Qualifizierte Sehtrainer/innen haben die Möglichkeit mit Seminaren und Vorträgen auf dem Gesundheitsmarkt in verschiedenen Einrichtungen wie Schulen, Kindergärten, Volkshochschulen, in Firmen, Gesundheitszentren, Kurhotels usw. oder in der Einzeltherapie für Erwachsene und Kinder zu arbeiten.

## Die Ausbildung zum Sehtrainer/in umfasst an insgesamt zwei mal sechs Tage à 40 Unterrichtseinheiten die Gebiete:

- Anatomie, Physiologie und Pathologie des Auges (wie Glaukom, AMD, Katarakt, RP u.a.). Fehlsichtigkeiten: Myopie, Hyperopie, Presbyopie, Astigmatismus, Strabismus. Sehfunktions-Testung: Motilität, Akkommodation, Vergenz, Fusion, Gehirnintegration. Augenoptisches Grundwissen, Brillenpass. Sehen und Psyche, ganzheitliches Sehen.
- Seh- und Augentraining in Theorie und Praxis: Geschichte und Entwicklung des Sehtrainings – von Bates bis heute. Augenkraft stärken, Sehsinn optimieren. Übungen zu den verschiedenen Fehlsichtigkeiten und bei Augenerkrankungen. Übungsgeräte und -material im Seh- und Augentraining.
- Licht und Farbe für die Augen: Was ist gutes Licht, Farbensehtraining, Farbtherapie. Naturheilkunde und Ernährung: Vitamine und Augennahrung, Ausleitungsverfahren, Augenbäder, naturheilkundliche Unterstützung. Bewegung und Augenentspannung.
- Sehtraining in der Einzeltherapie: Kindersehtraining, Erwachsene Sehtraining in Gruppen: Seminare, Workshops, Augenspaziergänge Sehtraining in Firmen: Akquise, Präsentation, Seminarorganisation.

Das Prüfungswochenende ist freiwillig und besteht aus einer schriftlichen und einer praktischen Prüfung, sowie der Erarbeitung einer kurzen Präsentation, bzw. eines kurzen Vortrages. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmer das Zertifikat zum/r

## „Ganzheitlichen SehtrainerIn“.

Die Referentin ist seit über 15 Jahren als Sehtrainerin und Heilpraktikerin tätig. Außerdem hält sie Seminare und Vorträge zum Thema Augengesundheit und zum Seh- und Augentraining. Sie ist ferner Chefredakteurin von „AUGENBLICK“ – Zeitschrift für Gesundes Sehen.

Skript- und Materialkosten pro Teil à € 24,-

## Das Seminar ist nur als Gesamtes zu buchen!

Teilnehmerzahl: mind. 8 max. 15

Termin: Ausbildung Teil 1 02. - 07. August 2016  
Seminarort: FBZ, Belgradstr. 55, 80796 München

Termin: Ausbildung Teil 2 06. - 11. September 2016  
Seminarort: OSZ, Weiglstr. 9, 80636 München

Uhrzeit: Dienstag 13<sup>30</sup> – 18<sup>30</sup>  
Mittwoch - Samstag 9<sup>30</sup> – 17<sup>00</sup>  
Sonntag 9<sup>30</sup> – 14<sup>30</sup>

Seminargebühr je Teil: € 390,- \*

\* **Nichtmitglieder** zuzüglich einer Verwaltungs- und Bearbeitungsgebühr von € 120,-  
\* **Mitglieder** zuzüglich einer Verwaltungs- und Bearbeitungsgebühr von € 25,- bei einer kurzfristigen Anmeldung ab 14 Tage vor Seminarbeginn

Prüfung: 08./09. Oktober 2016  
Uhrzeit: Samstag und Sonntag 10<sup>00</sup> bis ca. 16<sup>00</sup> Uhr  
Prüfungsort: OSZ, Weiglstr. 9, 80636 München

Gebühr Prüfungswochenende: € 145,- \*

\* **Nichtmitglieder** zuzüglich einer Verwaltungs- und Bearbeitungsgebühr von € 60,-  
\* **Mitglieder** zuzüglich einer Verwaltungs- und Bearbeitungsgebühr von € 25,- bei einer kurzfristigen Anmeldung ab 14 Tage vor Seminarbeginn